

2019 名古屋オーシャンズフットサルスクール春合宿のご案内

〈期 日〉 平成 31 年 3 月 28 日(木)～3 月 29 日(金) *雨天決行

〈宿泊先〉 美浜少年自然の家
愛知県知多郡美浜町小野浦字宮後 1 番地 1
〈交通機関〉 大型観光バス

〈集合・解散〉 集・解場所 フットサルカフェエリア
★集合時刻 午前 9:40 出発 午前 9:50
*トイレを済ませ、10 分前にはご集合ください。
★解散予定時刻 午後 17:00

〈プログラム〉 1vs1 リーグ戦、名古屋オーシャンズリーグ、スクール校対抗戦
ライフスキルラーニング
※プログラムを変更する場合がございます。

〈当日の服装〉 ・フットサルの出来る服装
・フットサルの用意 (シューズ、すね当て)
・弁当、水筒、コップ

〈持 物〉 ◆弁当(捨てるもの)◆水筒
◆着替え(多めに)
◆バスタオル◆タオル
◆ビニール袋◆歯ブラシ
◆シャンプー◆すねあて
◆フットサルボール◆コップ
◆トレーニングシューズ
◆フットサルシューズ
(裏があめ色かノンマーキング)
※持ち物には全て記名しておいてください。

〈宿泊について〉 ・宿泊先では 10 名に 1 名コーチがつかます。

〈注意事項〉 *バス酔いする場合は、出発当日の朝、申し出てください(座席の配慮)
*風邪ぎみなど体調不良の場合も、出発当日の朝、申し出てください。
*貴重品、お小遣い、携帯電話は、持たせないで下さい。
*お茶等はこちらでご用意致します。
*合宿中は緊急時以外お子様との連絡はとれませんのでご了承ください。
*万が一ケガをした場合、加入済みのスポーツ安全保険を適用します。

〈企画・運営〉 (株)UNICO MANAGEMENT

〈お問合せ〉 名古屋オーシャンズフットサルスクール事務局(四日市フットサルクラブ内)
☎ 0593-34-9100

春合宿行程

| 3/28 (木) | 3/29 (金) |
|----------|-------------|
| 6:00 | 6:00 |
| 7:00 | 起床 |
| 8:00 | 朝食 |
| 9:00 | 帰宅準備 |
| 10:00 | 宿泊施設出発 |
| 11:00 | トレーニング会場に到着 |
| 12:00 | 朝食 |
| 13:00 | 朝食 |
| 14:00 | 朝食 |
| 15:00 | 朝食 |
| 16:00 | 朝食 |
| 17:00 | 朝食 |
| 18:00 | 朝食 |
| 19:00 | 朝食 |
| 20:00 | 朝食 |
| 21:00 | 朝食 |