様

# 2019 名古屋オーシャンズフットサルスクール春合宿のご案内

〈期　　日〉 平成 31 年 3 月 28 日 ( 木 ) ～ 3 月 29 日 ( 金 )　　＊雨天決行

〈宿 泊 先〉 美浜少年自然の家
愛知県知多郡美浜町小野浦字宮後 1 番地 1
〈交通機関〉 大型観光バス

〈集合・解散〉 集・解場所　三重フットサルクラブ（スポーツマジック桑名）
★集合時刻　午前　8:50　　出発　午前　9:00
＊トイレを済ませ、10 分前にはご集合ください。
★到着予定時刻 午後 18:00

〈プログラム〉 1vs1 リーグ戦、名古屋オーシャンズリーグ、スクール校対抗戦
ライフスキルラーニング
※プログラムを変更する場合がございます。

春合宿行程

| 3/28（木） | | 3/29（金） | |
|---|---|---|---|
| 6:00 | | 6:00 | |
| | | | 起床 |
| 7:00 | | 7:00 | 朝食 |
| 8:00 | 各会場集合 | 8:00 | 部屋準備 |
| 9:00 | | 9:00 | |
| | | | 宿泊施設出発 |
| 10:00 | トレーニング会場に到着 | 10:00 | |
| | | | トレーニング会場に到着 |
| 11:00 | スクール校対抗戦 | 11:00 | オーシャンズリーグ |
| 12:00 | 昼食 | 12:00 | 昼食 |
| 13:00 | スクール校対抗戦 | 13:00 | |
| 14:00 | | 14:00 | |
| 15:00 | | 15:00 | オーシャンズリーグ |
| | トレーニング会場出発 | 16:00 | |
| 16:00 | | | |
| | 宿泊施設到着 | 17:00 | トレーニング会場出発 |
| 17:00 | 夕食 | | |
| 18:00 | | 18:00 | |
| 19:00 | 1vs1リーグ戦 | 19:00 | 各会場到着・解散 |
| 20:00 | 入浴 | 20:00 | |
| 21:00 | 就寝 | 21:00 | |

〈当日の服装〉 ・フットサルの出来る服装
・フットサルの用意（シューズ、すね当て）
・弁当、水筒、コップ

〈持　　物〉 ◆弁当 ( 捨てれるもの ) ◆水筒
◆おやつ◆着替え ( 多めに )
◆バスタオル◆タオル
◆ビニール袋 ◆歯ブラシ
◆シャンプー◆すねあて
◆フットサルボール◆コップ
◆トレーニングシューズ
◆フットサルシューズ
（裏があめ色かノンマーキング）
※持ち物には全て記名しておいてください。

〈宿泊について〉 ・宿泊先では 10 名に 1 名コーチがつきます。

〈注意事項〉 ＊バス酔いする場合は、出発当日の朝、申し出てください ( 座席の配慮 )
＊風邪ぎみなど体調不良の場合も、出発当日の朝、申し出てください。
＊貴重品、お小遣い、携帯電話は、持たせないで下さい。
＊お茶等はこちらでご用意致します。
＊おやつは帰りのバスのみとなります。( 部屋では飲食禁止です。)
＊合宿中は緊急時以外お子様との連絡はとれませんのでご了承ください。
＊万が一ケガをした場合、加入済みのスポーツ安全保険を適用します。

〈企画・運営〉 ( 株 )UNICO MANAGEMENT

〈お問合せ〉 名古屋オーシャンズフットサルスクール事務局 ( 四日市フットサルクラブ内 )
☎　0593 - 34 - 9100