

目標を考えてみよう！

10分以内を書けたものは黒、そのあとに書いたものはちがう色で書こう

書いた日 2019年 月 日

なまえ

	結果目標 「こうなりたい」という もくひょうをかんとんに書こう	障害となりうること もくひょうをたっせいするために じゃまになりそうなものを書いてみよう	プロセス・プラン 結果目標をもっとこまかく、ぐたいてきなイメージを書こう
夢のような目標			
15年後の目標			
10年後の目標			
5年後の目標			
4年後の目標			
3年後の目標			
2年後の目標			
1年後の目標			
半年後の目標			
3ヶ月後の目標			
今月の目標			
今週の目標			
今日(今)の目標			