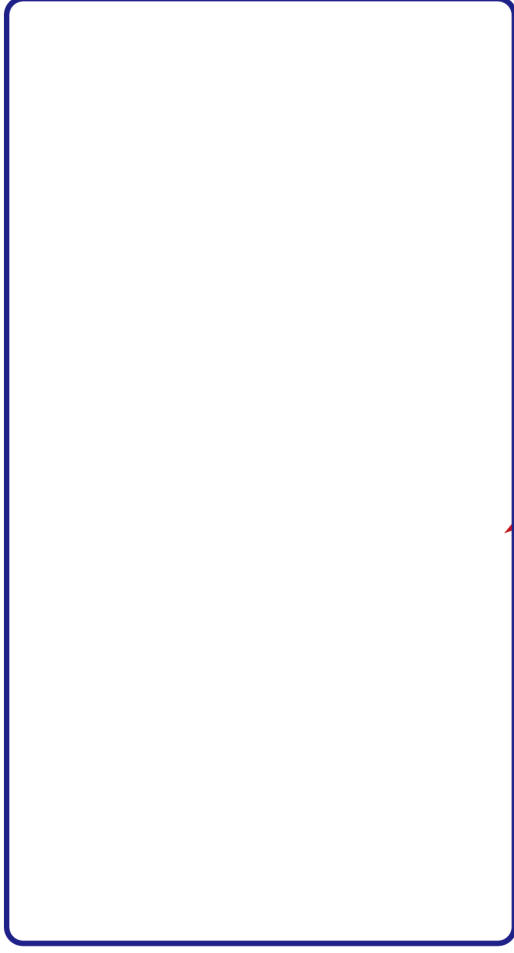


セルフトーク (ひとりごと) 表

具体的

(わかりやすい言葉)



ネガティブ

(言われると嫌な言葉)



ポジティブ

(言われて嬉しい元気が出る言葉)



非具体的

(わかりにくい言葉)

