

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	⑥	⑦	8	⑨	10	11
12	⑬	⑭	15	⑮	17	18
19	⑳	㉑	22	㉒	24	25
26	㉓	㉔	29	㉕		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	⑦	8	9
10	⑪	⑫	13	⑭	15	16
17	⑱	⑲	20	㉑	22	23
24	㉒	㉓	27	㉔	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	3	④	5	6
7	⑧	⑨	10	⑪	12	13
14	⑮	⑯	17	⑰	19	20
21	㉒	㉓	24	㉕	26	27
28	㉖	㉗				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	②	3	4
5	⑥	⑦	8	⑨	10	11
12	⑬	⑭	15	⑮	17	18
19	⑳	㉑	22	23	24	25
26	㉓	㉔	29	㉕	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	④	5	⑥	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	⑰	⑱	19	㉑	21	22
23	㉒	㉓	26	㉔	28	29
30	㉖					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	③	4	5
6	⑦	⑧	9	⑩	11	12
13	⑬	⑭	15	⑰	18	19
20	21	22	23	㉕	25	26
27	㉖	㉗	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	⑤	⑥	7	⑧	9	10
11	⑫	⑬	14	⑮	16	17
18	⑱	⑲	21	㉑	23	24
25	㉒	㉓	28	㉕	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	⑤	6	7
8	⑨	⑩	11	⑫	13	14
15	⑰	⑱	18	⑲	20	21
22	23	㉒	㉓	㉕	27	28
29	㉖					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	③	4	5
6	⑦	⑧	9	⑩	11	12
13	⑬	⑭	15	⑰	18	19
20	㉒	㉓	23	㉕	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	⑦	8	9
10	11	⑫	13	⑭	15	16
17	⑱	⑲	20	㉑	22	23
24	㉒	㉓	27	㉔	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	3	④	5	6
7	⑧	⑨	10	11	12	13
14	⑮	⑯	17	⑰	19	20
21	㉒	㉓	24	㉕	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	3	④	5	6
7	⑧	⑨	10	⑪	12	13
14	⑮	⑯	17	⑰	19	20
21	㉒	㉓	24	㉕	26	27
28	29	30	31			

- … 17時～18時20分
 □ … 17時30分～18時50分
 ☆ … 17時～17時50分

※コーチの都合により、予定が変更になる場合があります。その際は事前に
ご連絡させていただきます。