遠征や合宿の持ち物チェックリスト

あると便利なもの

		数
☐	ハンガー・ピンチハンガー	
☐	洗濯ネット（大）	
☐	サンダル	
☐	消臭スプレー	
☐	ビニール袋	
☐	暑さ・寒さの対策グッズ（携帯扇風機、カイロなど）	
☐	絆創膏	
☐	シップ	
☐	ストレッチ用品	
☐	アイマスク	
☐	耳栓	
☐	ドライヤー	
☐	新聞紙	
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		
☐		