

# 遠征や合宿の持ち物チェックリスト

必須の道具（日帰り遠征）

		数	
<input type="checkbox"/>	ユニフォーム		+1
<input type="checkbox"/>	トレーニングウェア（ピステ）		
<input type="checkbox"/>	ビブス		
<input type="checkbox"/>	インナーシャツ		+1
<input type="checkbox"/>	アンダーパンツ（スパッツ）		+1
<input type="checkbox"/>	サッカーソックス（ストッキング）		+1
<input type="checkbox"/>	すね当て（シンガード）		
<input type="checkbox"/>	スパイク		
<input type="checkbox"/>	トレーニングシューズ		
<input type="checkbox"/>	サッカーボール		
<input type="checkbox"/>	帽子		
<input type="checkbox"/>	水筒		
<input type="checkbox"/>	タオル		

▼その他(季節、ポジションなどによって必要なもの)

<input type="checkbox"/>	ゴールキーパー用具		
<input type="checkbox"/>	ヘアゴム・ピン		
<input type="checkbox"/>	チームジャージ		
<input type="checkbox"/>	ベンチコート（防寒具）		
<input type="checkbox"/>			