

遠征や合宿の持ち物チェックリスト

生活に必要な道具（宿泊）		数
<input type="checkbox"/>	部屋着	
<input type="checkbox"/>	パジャマ	
<input type="checkbox"/>	下着	
<input type="checkbox"/>	タオル	
<input type="checkbox"/>	バスタオル	
<input type="checkbox"/>	お風呂用品（ボディーソープ、シャンプーなど）	
<input type="checkbox"/>	洗面用品（洗顔料、歯ブラシ、歯磨き粉など）	
<input type="checkbox"/>	洗濯用具（洗濯洗剤、ハンガーなど）	
<input type="checkbox"/>	スマートフォン	
<input type="checkbox"/>	充電ケーブル	
<input type="checkbox"/>	保険証またはコピー	
<input type="checkbox"/>	現金	
<input type="checkbox"/>	筆記用具	
<input type="checkbox"/>	メガネ	
<input type="checkbox"/>	コンタクトケース、洗浄液	
<input type="checkbox"/>	マスク	
<input type="checkbox"/>	常備薬	
<input type="checkbox"/>	シェーバー	
<input type="checkbox"/>	生理用品	
<input type="checkbox"/>	くし	
<input type="checkbox"/>	スキンケア用品	
<input type="checkbox"/>	手鏡	
<input type="checkbox"/>	顔や体を拭くウエットティッシュ	
<input type="checkbox"/>	汚れものを入れる袋	
<input type="checkbox"/>	雨具	
<input type="checkbox"/>	日焼け止め	
<input type="checkbox"/>	虫よけスプレー	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		