

【みなと校】 クラス概要

1. クラス概要

みなと校では初めてフットサル・サッカーをするお子様から経験者のお子様まで、みんながフットサルの楽しさ・魅力を感じることができる練習内容で、レベルや目標に合わせてクラスを選ぶことができます。

・火曜日基礎クラスはフットサル・サッカーが初めてのお子様でも通いやすいクラスです。フットサルはサッカーよりも少人数で狭いコートでおこなわれるためボールに触れる機会が多く基礎技術や状況判断を効率的に磨くことができます。ボールを止める・蹴る・運ぶ・状況判断の基礎をフットサルを通して楽しみながら身につけていきます。

・火曜日強化クラスは今よりもレベルアップしたい経験者のお子様向けのクラスです。このクラスでは実践の中で使える個人のパス・ドリブル・シュート・守備の個人スキルの向上はもちろん、フットサル特有の2人組・3人組の集団戦術を通してフットサル・サッカーで必要となるプレーの原理原則を身につけていきます。

・金曜日個人スキル強化クラスは攻守における個人スキルをトレーニングします。攻撃時のドリブル、シュート、パス&コントロールなどボールを実際に持っている際に個人で必要となるスキルや、攻撃時のボールを受けるためのマークの外し方、パスコースの作り方などボールを持っていない時に個人で必要となるスキル、守備時のボールを持っている相手選手に対してのゴールの守り方、ボールを奪い方、ボールを持っていない相手に対してどのようにマークにつくかなどの守備時に個人で必要となるスキルをトレーニングしていきます。

このように様々なシチュエーションに分類されたトレーニングや年に3回（夏・冬・春）のフィードバックで自分の現状の成長や課題を目で見てわかることによって、実戦で必要となる様々な個人スキルの習得を目指します。

また個人スキル習得を通して自信がもてるようになり、プレー中の積極的なプレーやフットサル以外の面でも何事にも自信を持って取り組めるようになります。